

Výzva pre deti

Polícia SR v spolupráci so psychológmi z CPPPaP v Žilinskom kraji upozorňuje na riziká spojené s ukončením školského roka, kedy relatívne často dochádza k útekom detí z domu, prípadne pokusom o samovraždu mladých ľudí.

Prečo deti utekajú ?

- boja sa trestu za zlé vysvedčenie,
- na protest proti nespravodlivosti rodičov alebo vychovávateľov,
- túžia sa dostať z prostredia, v ktorom sú šikanované, týrané, zneužívané a zanedbávané,
- hľadajú dobrodružstvo, samostatnosť, túžia sa vymaniť spod kontroly dospelých.

Signálom, že sa niečo deje sú najmä :

- dieťa sa uzatvára do seba, uniká do svojho vnútorného sveta, odmieta komunikáciu s rodinou, kamarátmi, mení prostredia, je ľahostajné k svojmu zovňajšku,
- dieťa chodí poza školu, klame, nevie sa sústrediť,
- dieťa je smutné, obviňuje sa z neúspechu,
- dieťa náhle končí so záľubami a koníčkami, mení svoju „partiu“,
- dieťa sa môže sťažovať na aktuálne lekárske nepodložené ťažkosti (bolesti brucha, bolesti hlavy, úzkosť, poruchy spánku a pod.),
- dieťa často hovorí: nikto ma nemá rád, život nestojí za nič, nič nemá zmysel, som všetkým len na záťaž.

Riziká pri útekoch z domu :

- nedostatok skúseností a deti sa stávajú ľahkými obeťami páchatel'ov, vykorisťovania, zneužívania,
- nedostatok prostriedkov na prežitie ich vedie ku páchaniu trestnej činnosti a následným problémom v živote z trestnoprávných dôsledkov ich konania,
- bezvýhodiskovosť situácie môže viesť dieťa niekedy až k samovražde.

V prípade, že Tvoj kamarát resp. mladý človek z blízkeho okolia javí niektoré z uvedených signálov, pokús sa s ním porozprávať, povzbudiť ho v tom, že problém sa dá riešiť. Povedz o tom aj niekomu z dospelých, komu dôveruješ. Porad' mu, že môže vyhľadať odbornú psychologickú pomoc. S otázkami sa môžete obrátiť na č.t. 116 111, emailom na krpzzaprevencia@minv.sk (polícia) alebo kpppza@gmail.com (psychológ).

Ak si nevieš rady, ešte to neznamená, že riešenie Tvojho problému neexistuje. Každý problém je potrebné riešiť.

Mám väčšiu hodnotu, ako známky na vysvedčení.

Útek z domu alebo skončenie života nie je riešenie.